

<b>Desirable weight range</b>							
<b>Height</b>		<i>Small frame</i>		<i>Medium frame</i>		<i>Large frame</i>	
<b>Men</b>	<b>Women</b>	<b>Men</b>	<b>Women</b>	<b>Men</b>	<b>Women</b>	<b>Men</b>	<b>Women</b>
5'1"	4'9"	123-129	99-108	126-136	106-118	133-145	115-128
5'2"	4'10"	125-131	100-110	128-138	108-120	135-148	117-131
5'3"	4'11"	127-133	101-112	130-140	110-123	137-151	119-134
5'4"	5'0"	129-135	103-115	132-143	112-126	139-155	121-137
5'5"	5'1"	131-137	105-118	134-146	115-129	141-149	125-140
5'6"	5'2"	133-140	108-121	137-149	118-132	144-163	128-144
5'7"	5'3"	135-143	111-124	140-152	121-135	147-167	131-148
5'8"	5'4"	137-146	114-127	143-155	124-138	150-171	134-152
5'9"	5'5"	139-149	117-130	146-158	127-141	153-175	137-156
5'10"	5'6"	141-152	120-133	149-161	130-144	156-179	140-160
5'11"	5'7"	144-155	123-136	152-165	133-147	159-183	143-164
6'0"	5'8"	147-159	126-139	155-169	136-150	163-187	146-167
6'1"	5'9"	150-163	129-142	159-173	139-153	167-192	149-170
6'2"	5'10"	153-167	132-145	162-177	142-156	171-197	152-173
6'3"	5'11"	157-171	135-148	166-182	145-159	176-202	155-176

*Source: American Medical Association*